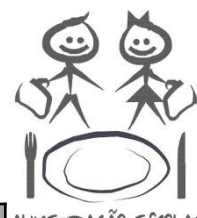


# CARDÁPIO

## SEMANA 1 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro
<b>Almoço:</b> Arroz Feijão Frango em cubos cozido com açafrão Cenoura refogada	<b>Almoço:</b> Purê de mandioquinha salsa Feijão Carne moída cozida Couve picada refogada	<b>Almoço:</b> Arroz Ervilha Ovos cozidos Beterraba refogada	<b>Almoço:</b> Macarrão argolinha com molho de tomate Pernil suíno cozido Chuchu refogado	<b>Almoço:</b> Arroz Lentilha Frango em tiras cozido Repolho picado refogado
<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro
<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Banana amassada  Leite puro	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Mingau de aveia (sem açúcar)  Leite puro	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Banana amassada  Leite puro	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Abacate e banana amassados  Leite puro	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Purê de maçã  Leite puro



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	835	102	28	38	808	92	978	15

### Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

*Ana Beatriz Sanson*  
Ana Beatriz B. Sanson  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

*Priscila A. Carneiro Resini*  
Priscila A. Carneiro Resini  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

*Bruna S. Gazola*  
Bruna S. Gazola  
Nutricionista  
CRN-3 61632

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

# CARDÁPIO

## SEMANA 2 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro
<b>Almoço:</b> Mandioca cozida Feijão Carne em tiras cozida Couve picada refogada	<b>Almoço:</b> Arroz Feijão Frango em tiras cozido Acelga picada refogada	<b>Almoço:</b> Arroz Feijão Ovo cozido Abobrinha refogada	<b>Almoço:</b> Arroz Feijão Carne moída cozida Beterraba refogada	<b>Almoço:</b> Polenta cremosa Feijão Frango em cubos cozido Cenoura refogada
<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro
<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Banana amassada	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Mamão amassado	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Banana amassada	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Danone de inhame com banana e morango (sem açúcar)	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Mamão amassado
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	791	101	24	39	802	114	974	16

### Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

*Ana Beatriz Sanson*  
Ana Beatriz B. Sanson  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

*Priscila A. Carneiro Resini*  
Priscila A. Carneiro Resini  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

*Bruna S. Gazola*  
Bruna S. Gazola  
Nutricionista  
CRN-3 61632

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



# CARDÁPIO

## SEMANA 3 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro
<b>Almoço:</b> Arroz Feijão Pernil suíno cozido Chuchu refogado	<b>Almoço:</b> Arroz Feijão Frango em cubos cozido com açafrão Brócolis refogado	<b>Almoço:</b> Arroz Ervilha Ovos mexidos Abobrinha refogada	<b>Almoço:</b> Inhame Feijão Carne moída cozida Acelga picada refogada	<b>Almoço:</b> Arroz Feijão Carne em tiras cozida Quibebe de abóbora madura
<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro
<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Banana amassada	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Mamão amassado	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Banana amassada	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Mingau de aveia com banana e morango (sem açúcar)	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Mamão amassado
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	856	105	27	43	805	118	983	16

### Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

*Ana Beatriz Sanson*  
Ana Beatriz B. Sanson  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

*Priscila A. Carneiro Resini*  
Priscila A. Carneiro Resini  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

*Bruna S. Gazola*  
Bruna S. Gazola  
Nutricionista  
CRN-3 61632

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**

# CARDÁPIO

## SEMANA 4 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)



4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro	<b>Café da Manhã:</b> Leite puro
<b>Almoço:</b> Arroz Feijão Frango em tiras cozido com açafrão Repolho picado refogado	<b>Almoço:</b> Arroz Lentilha Carne moída cozida Abobrinha refogada	<b>Almoço:</b> Batata doce cozida Feijão Pernil suíno cozido Cenoura refogada	<b>Almoço:</b> Arroz Ervilha Carne em tiras cozida Beterraba refogada	<b>Almoço:</b> Arroz Feijão Frango em tiras cozido Couve picada refogada
<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro	<b>12:30 h</b> Leite puro
<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Banana amassada	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Mamão amassado	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Abacate amassado com suco de laranja	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Purê de maçã	<b>Lanche da tarde:</b> <b>14:50 h</b> Danone de inhame com banana e morango (sem açúcar)
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro



	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	831	99	27	42	802	114	975	15

### Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

*Ana Beatriz Sanson*  
Ana Beatriz B. Sanson  
CRN-3: 26851  
Dir. Depart. Nutrição

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**

*Priscila A. Carneiro Resini*  
Priscila A. Carneiro Resini  
Nutricionista  
Dep. Alimentação Escolar  
CRN 3.12491

*Bruna S. Gazola*  
Bruna S. Gazola  
Nutricionista  
CRN-3 61632

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.  
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**