

CARDÁPIO SEMANA 1 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro
Almoço:	Almoço:	Almoço:	Almoço:	Almoço:
Arroz	Purê de mandioquinha	Arroz	Macarrão argolinha com	Arroz
Feijão	salsa	Ervilha	molho de tomate	Lentilha
Frango em cubos cozido	Feijão	Ovos cozidos	Pernil suíno cozido	Frango em tiras cozido
com açafrão	Carne moída cozida	Beterraba refogada	Chuchu refogado	Repolho picado
Cenoura refogada	Couve picada refogada	C		refogado
12:30 h	12:30 h	12:30 h	12:30 h	12:30 h
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro
l anaba da tanda.	Lamaha da tanda.	l anaba da tarda.	Lancha de tardo.	
Lanche da tarde:	Lanche da tarde:	Lanche da tarde:	Lanche da tarde:	Lanche da tarde:
14:50 h	14:50 h	14:50 h	14:50 h	14:50 h
Banana amassada	Mingau de aveia	Banana amassada	Abacate e banana	Purê de maçã
	(sem açúcar)		amassados	
Leite puro		Leite puro		Leite puro
	Leite puro		Leite puro	

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	AL
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	835	102	28	38	808	92	978	15	

Observações:

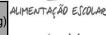
As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar. Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA









ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





CARDÁPIO **SEMANA 2 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)**

					_
4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	A
Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	7
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	
Almaaa.	Almana.	Almaaa	Almana.	Almana	
Almoço:	Almoço:	Almoço:	Almoço:	Almoço:	
Mandioca cozida	Arroz	Arroz	Arroz	Polenta cremosa	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Carne em tiras cozida	Frango em tiras cozido	Ovo cozido	Carne moída cozida	Frango em cubos	1
Couve picada refogada	Acelga picada refogada	Abobrinha refogada	Beterraba refogada	cozido	
				Cenoura refogada	١,
	12:30 h	12:30 h	12:30 h	-	1
12:30 h	Leite puro	Leite puro	Leite puro	12:30 h	
Leite puro				Leite puro	
·	Lanche da tarde:	Lanche da tarde:	Lanche da tarde:		AL
Lanche da tarde:	14:50 h	14:50 h	14:50 h	Lanche da tarde:	
14:50 h	Mamão amassado	Banana amassada	Danone de inhame com	14:50 h	
Banana amassada			banana e morango	Mamão amassado	
	Leite puro	Leite puro	(sem açúcar)		(
Leite puro		·		Leite puro	
			Leite puro	•	

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	AL
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	791	101	24	39	802	114	974	16	

Observações:

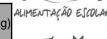
As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar. Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA









ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





CARDÁPIO SEMANA 3 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)

4ª Feira	5 ^a Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	A
Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	İ
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	
Almoço:	Almoço:	Almoço:	Almoço:	Almoço:	
Arroz	Arroz	Arroz	Inhame	Arroz	
Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	
Pernil suíno cozido	Frango em cubos cozido	Ovos mexidos	Carne moida cozida	Carne em tiras cozida	1
Chuchu refogado	com açafrão	Abobrinha refogada	Acelga picada refogada	Quibebe de abóbora	
	Brócolis refogado			madura	
		12:30 h	12:30 h		4
12:30 h	12:30 h	Leite puro	Leite puro	12:30 h	1
Leite puro	Leite puro			Leite puro	
		Lanche da tarde:	Lanche da tarde:		AL
Lanche da tarde:	Lanche da tarde:	14:50 h	14:50 h	Lanche da tarde:	
14:50 h	14:50 h	Banana amassada	Mingau de aveia com	14:50 h	
Banana amassada	Mamão amassado		banana e morango	Mamão amassado	
		Leite puro	(sem açúcar)		4
Leite puro	Leite puro			Leite puro	
			Leite puro		

									-
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	alip
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	856	105	27	43	805	118	983	16	

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar. Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA



Bruna S. Gazola Nutricionista CRN-3 61632







ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





CARDÁPIO SEMANA 4 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)

5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	A
Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	Café da Manhã:	ĺ
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	
Almoço:	Almoço:	Almoço:	Almoço:	1
1				
	, ,		1	İ
Carne moída cozida Abobrinha refogada	Pernil suíno cozido Cenoura refogada	Carne em tiras cozida Beterraba refogada	Frango em tiras cozido Couve picada refogada	4
				4
12:30 h	12:30 h	12:30 h	12:30 h	1
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	
				AL
Lanche da tarde:	Lanche da tarde:	Lanche da tarde:	Lanche da tarde:	l
14:50 h	14:50 h	14:50 h	14:50 h	l
Mamão amassado	Abacate amassado com	Purê de maçã	Danone de inhame	
	suco de laranja		com banana e	4
Leite puro		Leite puro	morango (sem açúcar)	1
	Leite puro			
			Leite puro	ا ا
	Café da Manhã: Leite puro Almoço: Arroz Lentilha Carne moída cozida Abobrinha refogada 12:30 h Leite puro Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Café da Manhã: Leite puro Almoço: Arroz Lentilha Carne moída cozida Abobrinha refogada 12:30 h Leite puro Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado Leite puro Café da Manhã: Leite puro Almoço: Batata doce cozida Feijão Pernil suíno cozido Cenoura refogada 12:30 h Leite puro Lanche da tarde: 14:50 h Abacate amassado com suco de laranja	Café da Manhã: Leite puro Almoço: Arroz Lentilha Carne moída cozida Abobrinha refogada 12:30 h Leite puro Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado Leite puro Café da Manhã: Leite puro Almoço: Batata doce cozida Feijão Pernil suíno cozido Cenoura refogada 12:30 h Leite puro Lanche da tarde: 14:50 h Abacate amassado com suco de laranja Leite puro Café da Manhã: Leite puro Almoço: Arroz Ervilha Carne em tiras cozida Beterraba refogada 12:30 h Leite puro Lanche da tarde: 14:50 h Purê de maçã Leite puro	Café da Manhã: Leite puroCafé da Manhã: Leite puroCafé da Manhã: Leite puroCafé da Manhã: Leite puroCafé da Manhã: Leite puroAlmoço: Arroz Lentilha Carne moída cozida Abobrinha refogadaAlmoço: Batata doce cozida Feijão Pernil suíno cozido

								Loito paro		
		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	AL
	MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	831	99	27	42	802	114	975	15],

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar. Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA



Bruna S. Gazola Nutricionista CRN-3 61632







